

Das Sportangebot im TV Steinau 2007

BGH - Brüder-Grimm-Halle HAS - Halle am Steines
ATH - Alte Turnhalle BB - Bellinger Berg
SW- Sodener Weg LB - Parkplatz Langer Berg

Turnen (Burkhard Lamm Tel. 06663 - 8122, genaue Gruppentermine bitte erfragen)

Eltern-Kind-Turnen	Fr.	15.00 - 16.00	BGH
Baby-Turnen	Fr.	16.00 - 17.00	BGH
Vorschulturnen	Mi.	15.30 - 17.00	BGH
Kinderturnclub	Mo.	16.00 - 18.00	ATH
Mädchenturnen	Mo. Mi. Fr.	17.00	BGH
Jungenturnen	Mo. Fr.	17.00	BGH
Erwachsene u. Hepps	Mi.	20.00 - 22.00	BGH
Leistungsturnen	Mo. Mi. Fr.	17.00	BGH

Freizeitsport (Susanne Dittrich Tel. 06663 - 8122)

Aerobic	Mo.	19.30 - 20.30	HAS
AH-Basketball	Fr.	20.30 - 22.00	BGH
Badminton	Mo.	20.00 - 22.00	BGH
Damengymnastik	Do.	20.00 - 21.00	ATH
Gesundheitssport	Do.	09.30 - 11.00	HAS
Lauftreff Winter	Sa.	15.00 - 16.00	SW
Lauftreff Sommer	Mi.	19.00 - 20.00	SW
Senioren sport	Do.	16.30 - 17.30	ATH
Skigymn.(im Winter)	Fr.	19.30 - 20.30	BGH
Step-Aerobic	Do.	18.00 - 19.00	ATH
Body-Toning	Do.	19.00 - 20.00	ATH
Tae-Kwon-Do	Mo. Mi. Fr.	18.00	ATH
TV Bo	Mi.	20.00 - 21.00	BGH
Nordic-Walking	Mi.	10.00 - 11.30	LB
Wirbelsäulengymn. 1	Di.	19.00 - 20.00	ATH
Wirbelsäulengymn. 2	Di.	20.00 - 21.00	ATH

Handball (Angelika und Matthias Euler Tel. 06663 - 7370, genaue Trainingstermine bitte erfragen)

Minis	Fr.	14.00 - 15.30	HAS
Jugend F/E/D	Mi.+Fr.	14.00 - 17.30	HAS
Jugend A/B/C	Mi.+ Fr.	17.30 - 20.15	HAS
Senioren (Mo.)	Mi.+ Fr.	20.15 - 22.00	HAS
Im Sommer auch Di. und Do.		16.00 - 20.00	HAS

Weitere Aktivitäten: Pilates -Kurse - Anfragen!